

# PERS

## Jaga Kebugaran Petugas Lapas Permisan Ikuti Pelatihan Kempo

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.PERS.CO.ID](http://CILACAPSELATAN.PERS.CO.ID)

Dec 3, 2023 - 12:46



*Kegiatan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo pada Kamis (30/11). Dok Humas Vermis 1908*

**NUSAKAMBANGAN - Perwakilan dari Lapas Kelas IIA Permisan**

Nusakambangan aktif mengikuti pelatihan kempo bersama dengan perwakilan dari lapas-lapas lain di sekitar Nusakambangan Cilacap. Kegiatan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo pada Kamis (30/11).

Acara ini diselenggarakan di Aula Lapas Cilacap dihadiri oleh perwakilan petugas dari Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan. Diantaranya yaitu Tegar Sunandar, Sholeh Sholaudin, Setya Guntur Muhammad yang semua merupakan petugas jaga keamanan.

Setelah pemaparan teori, peserta pelatihan aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diminta untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, sehingga dapat mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya dan mempraktekan di lapangan.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan dalam pelatihan kempo diharapkan dapat menjadi modal tambahan dalam meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antar Lapas se Nusakambangan Cilacap dalam menjalankan tugasnya masing-masing.

Diharapkan kegiatan ini memberikan manfaat yang positif dan dapat menunjang tugas pokok dan fungsi dalam bertugas di unit pelaksanaan tugas pemasyarakatan.